

Tekniska krav för kyugraderingar för Malmö Takemusu Aikido Dojo (MTAD)

6 kyu

Formella krav

För att få pröva till denna grad skall man uppfyllt följande minimikrav:

Antal träningstillfällen (träningsdagar): 20.

Antal tränade månader: 3

Tekniska krav:

Tachi-waza

Ukemi (Mae och Ushiro)

Hanmi (Vänster och höger)

Shikko (framåt och bakåt)

Tai no henko (Gyaku hanmi – katate dori)

Morote dori: Kokyu–ho

Kata dori: Ikkyo, Nikkyo

Ai hanmi – katate dori (Kosa dori): Ikkyo, omote och ura waza, Kote-gaeshi

Gyaku hanmi – katate dori: Shiho nage, omote och ura waza

Ryote dori: Tenchi nage

Suwari-waza

Ryote dori: Kokyu–ho

5 Kyu

Formella krav

För att få pröva till denna grad skall man uppfyllt följande minimikrav:

Antal träningstillfällen (träningsdagar): 30 (Sedan föregående gradering).

Antal tränade månader: 4 (Sedan föregående gradering)

Tekniska krav

Den som examineras skall vara beredd att kunna redovisa tekniker från föregående grad, samt:

Tachi-waza

Tai no henko: Kihon och Ki no nagare (kort form)

Morote dori: Kokyu–ho

Gyaku hanmi – katate dori: Ikkyo, Nikkyo (ura), Kote gaeshi

Ryotedori: Shiho-nage.

Ai hanmi katate dori: Nikkyo (ura waza), Iriminage

Shomenuchi: Ikkyo (omote och ura), kote-gaeshi

Suwari-waza

Ryote dori: Kokyu–ho

Bukiwaza

Ken: Ken no Kamae (höger), första, andra och tredje suburi

Jo: Jo Suburi 1–5.

4 Kyu

Formella krav

För att få pröva till denna grad skall man uppfyllt följande minimikrav:
Antal träningstillfällen (träningsdagar): 50 (Sedan föregående gradering).
Antal tränade månader: 6 (Sedan föregående gradering)

Tekniska krav

Den som examineras skall vara beredd att kunna redovisa tekniker från föregående grader, samt:

Ukemi

Skall klara höga fall med partner: Kotegaeshi, Koshinage

Tachi-waza

Tai no henko (Gyaku hanmi – katate dori). Kihon och Ki no nagare (kort och lång form)

Morote dori: Kokyu-ho

Kata dori: Ikkyo, (Ki no nagare), Nikkyo (Ki no nagare)

Gyaku hanmi – katate dori: Kaiten nage, (uchi mawari och soto mawari)

Shomen-uchi: Nikkyo, Sankyō, Kote-gaeshi, Shiho-nage, Irimi-nage (kihon)

Ushiro ryote dori: Kokyuho, Ikkyo, Kote-gaeshi

Suwari-waza

Ryote dori: Kokyu-ho

Bukiwaza

Ken: suburi 1–7,

Jo: suburi 1–10 + roku no jo

3 Kyu

Formella krav

För att få pröva till denna grad skall den som skall examineras ha 60 träningstillfällen (träningsdagar), samt tränat 9 månader, sedan föregående gradering.

Tekniska krav

Den som examineras skall vara beredd att kunna redovisa tekniker från föregående grader, samt:

Tachi-waza

Tai no henko (Gyaku hanmi – katate dori). Kihon och Ki no nagare (kort och lång form)

Morote dori: Kokyu-ho

Shomen uchi: Yonkyo, Iriminage ki no nagare,

Yokomen uchi: Ikkyo omote waza, Gokyo, ura waza

Ushiro ryote dori: Nikkyo – Sankyō, Koshinage,

Suwari-waza

Shomen-uchi: Ikkyo – nikkyo

Ryote dori: Kokyu-ho

Bukiwaza

Ken: Migi no awaze (höger awaze), Hidari no awaze (vänster awaze)

Jo: Suburi 11–20

2 Kyu

Formella krav

För att få pröva till denna grad skall den som skall examineras ha 70 träningstillfällen (träningsdagar), samt tränat 9 månader, sedan föregående gradering.

Tekniska krav

Allt som ingått i tidigare graderingar samt nedanstående

Tachi-waza

Tai no henko (Gyaku hanmi – katate dori). Kihon och Ki no nagare (kort och lång form)

Morote dori: Kokyu-ho (jodan och gedan).

Ryote dori: Koshi nage

Yokomen uchi: Iriminage, kihon

Tsuki: Kote-gaeshi, Irimi-nage

Ushiro ryote dori: jujinage, Ki no nagare från Ikkyo, Kote-geshi och Jujinage

Hanmi handachi waza

Katate dori: Shiho nage, omote waza

Ryote dori: hiho nage, omote waza

Suwari-waza

Yokomen uchi: Ikkyo

Ryote dori: Kokyu-ho

Jiu waza

Katadori, Katatedori, Shomen uchi

Bukiwaza

Ken: go no awaze (femte awaze), shichi no awaze (sjunde awaze)

Jo: 31-katan

1 Kyu

Formella krav

För att få pröva till denna grad skall den som skall examineras ha 80 träningstillfällen (träningsdagar), samt tränat 9 månader, sedan föregående gradering.

Tekniska krav

Allt som ingått i tidigare graderingar samt nedanstående

Ukemi

Skall kunna klara höga fall från samtliga tekniker, Inklusive kokyunage

Tachi-waza

Tai no henko (Gyaku hanmi – katate dori). Kihon och Ki no nagare (kort och lång form)

Morote dori: Kokyu-ho (jodan och gedan). Kihon och Ki no nagare.

Yokomen uchi: Kote-gaeshi – ki no nagare, Irimi-nage – ki no nagare, Shiho-nage – ki no nagare

Ushiro eridori: Ikkyo

Ushiro mune dori (katate): jujinage

Jiu waza

Alla tekniker – alla angreppsformer

Kokyu nage

Morote dori, Ryo kata dori, Ryote dori

Suwari-waza

Shomen uchi: iriminage

Ryote dori: Kokyu-ho

Bukiwaza

Ken: shiho-giri, happo-giri

Tachi-dori: två på varje sida

Jo: 13-katan

Jo-dori: två på varje sida

Jo-nage: två valfria